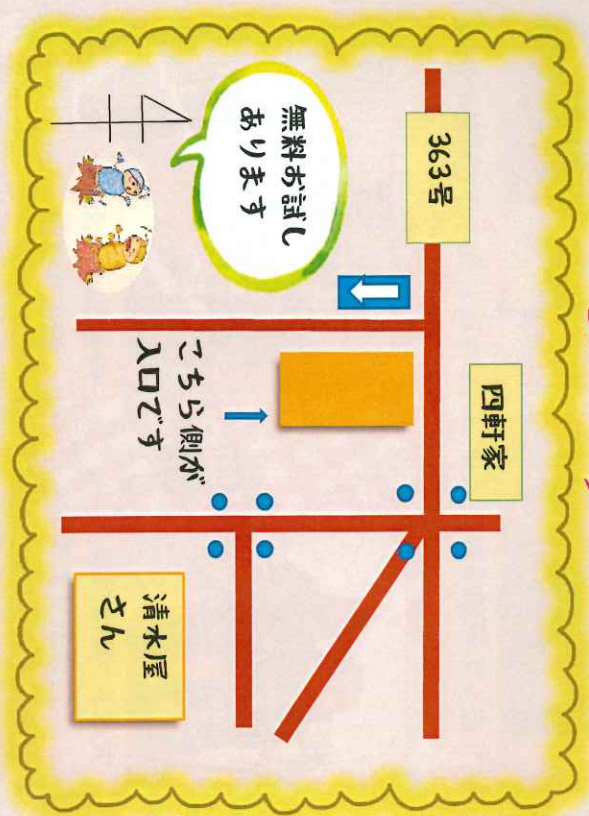


ちず



名古屋市守山区四軒家2丁目702番地
 ☎052-771-6622
 📞052-771-6687



ライオン- しゅりのと ふじかおか



デイケアセクターしらゆりの里 藤が丘



1日の流れ

自宅へお迎え

9じ

バイタルチェック

脳トレ・体操

10じ

入浴・リハビリ

昼食

12じ

レクリエーション
活動・部活

バドミントン等

13じ

リハビリ体操

15じ

おやつ

帰りの会

リラックス体操
うた

16じ

お送り（ご帰宅）



個別リハビリ

理学療法士・作業療法士の専門職が評価し、それぞれの方に合ったリハビリを行います。「安定して歩きたい」「買い物に行きたい」など目標に向けて個別リハビリを行います。

介護予防リハビリ

パワーリハビリで筋力・持久力訓練を行います。種類は5種あり、定期的な評価にそれぞれの方に合わせた負荷で行います。平行棒では歩行訓練やリハビリスツップとスロースツップ、階段・手摺の運動なども行います。要支援の方を対象とした体操も、内容は毎日違います。

作業療法

ペグ、洗濯ばさみ、ハンガー掛け、トランプタワーにひも通しなど、種類は豊富。それぞれの方に合った訓練を行います。

アクティビティ

個別リハビリの一環として、二重課題（運動と考えるを同時に）での運動や、失語、構音障害の方に対してのカード訓練（発話、言葉の結びつけなど）を行います。



少しづつ支えを無くして



座って可動域訓練



フラットホームで可動域訓練



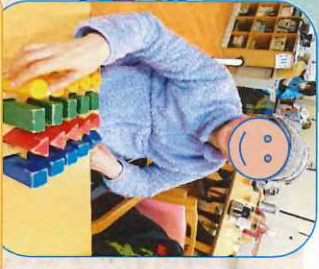
みんな大好き持久力をつけよう全身運動



大好き階段訓練（25段あります）



円背予防に効果的胸張り運動



ペグ：手の返し運動
手を上手く使おう



あいさつカード：
言葉をデやすく



要支援の方の体操