

# ウエルネス守山便り ~2025春号~



## ウエルネス守山 デイケア 一日の流れを紹介！

**8:30 お迎えスタート** お家まで職員が迎えに行きます(˘▽˘)/

**9:45 健康チェック(血圧・体温・脈拍)**

**10:00 入浴(希望者のみ)**

入浴は個浴、機械浴など身体状態に合わせて対応致します。

**専門スタッフ(PT・OT・ST)による個別訓練**  
(個別訓練は担当スタッフにより時間が異なります)

**11:45 集団体操**

**12:00 昼食**

おいしいと大評判！月1回行事食もあります

**13:00 余暇時間**

**14:00 レクリエーション**

体操、ゲーム、創作レクなど！多種多様なレクをご用意しております♪

**15:00 おやつ&ティータイム**(珈琲か紅茶が選べます)

**16:00 お送りスタート**

今日も1日ありがとうございました！！

皆様こんにちは！ウエルネス守山通所リハビリです！  
寒い時期が過ぎ、暖かい季節がやってきました！  
まだまだ感染症が流行っており、油断が出来ない状態が続いております。継続して、当施設では感染予防対策を職員一同で取り組んで、安心安全にご利用して頂ける様、努めて参ります。  
今回は春らしい様子をお届けしていければと思います！  
皆様のご利用をお待ちしております！(˘▽˘)/



みんなで体操！

今日も1日  
ありがとうございました！

最近の行事食！

ひなまつり  
メニュー



## 猫ちゃん・ワンちゃんが遊びにきました！

秋ごろに動物ふれあいのボランティアの方々が来て下さり、猫ちゃんとワンちゃんが遊びにきてくれました～🐾！  
動物と触れ合う皆様の姿は、普段見れない表情で新鮮でした！  
猫ちゃん・ワンちゃんたちのおかげで、和やかな時間を過ごす事ができました🐾！

※事前にアレルギーの有無を確認して、対応をさせて頂いております。

ワンちゃんに  
夢中な姿！

可愛い子が遊びに  
来てくれました～🐾



猫ちゃん・ワンちゃんを  
愛おしそうな目で見つめる姿



## ウエルネス守山の定番と新定番！？

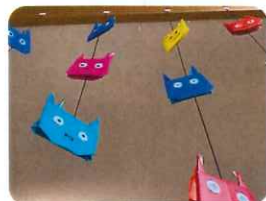
求ム！  
対戦相手！！  
囲碁・将棋など！

引き続き募集中！

前回、対戦相手を募集したらなんと！  
麻雀が出来る人が集まりました！！  
現在、週に2日ほど麻雀ができるメンバーが集まり、麻雀をやっている姿が見られます♪  
同じく前回紹介させて頂いた、囲碁をやっている方々も継続していらっしゃいます♪  
引き続き、対戦相手は探しています！  
又、誰かと一緒にやるのが苦手な方には  
お一人様用の麻雀ゲーム等もございますので  
皆様、気軽にお声がけ下さい！



このように集まって  
やっております！  
昼食後から熱中している  
姿がみられています…！



節分の時期には鬼の飾り！

春らしいお花の工作レクも！



当施設では毎週月曜日は書道を行っています！  
書道は、ここ数年の定番レクリエーションとなっており、自分のMY筆を持参され、挑まれる方もいるくらいです♪  
普段はのんびりと優しい笑顔を見せてくれる利用者様も書道となると真剣になる表情が！！  
季節ごとに合わせ、毎週職員がお題を考えており、色々なお題が提示されるので皆様楽しみにしてきてくださいます🌟



がっつりと車椅子から  
立ち上がって真剣に  
挑む姿がみられます！  
自分の筆も持参されています！

季節ごとに合わせて作っている飾り物が…  
利用者様と職員が、もしくは学生さんが実習や  
職業体験に来て下さった時に一緒に作ってもら  
たりしています☺  
最近では節分の時に鬼の飾りや、  
バレンタインデーのハートの飾り物が…♡♡♡





# 守山のリハビリテーション



～ウエルネス守山で行われているリハビリに密着！～

今回は関節リウマチの方のリハビリの様子を見学させていただきました！



①始めにお湯で手のマッサージをして関節の動きを良くするようにします。これをするだけで“動きが変わる”とご利用者様からお話がありました！



②マッサージ後単関節の運動を行います。



④手の運動が終わった後は自転車を漕いで、下肢などの運動を行います。普段は大体ここまで！



③普段、家で行う家事動作も少し行います。指の動き等、気を付けてリハビリ職員が見ています。



ご利用者の病状などに合わせてリハビリをさせて頂いております。



⑤この日は足の不安の相談があった為、自宅でもできる運動などをお伝えし、実践をしていました！

※ その日の体調等に合わせてリハビリ内容が変動する事もございます。

## 関節リウマチとは

免疫の異常により関節が炎症を起こし、軟骨や骨が破壊されて、関節の機能が損なわれしまい、放っておくと関節が変形してしまう病気です。

初期症状としては、手足や指のこわばりや関節の痛みなどがあげられます。

リハビリでもあまり無理には動かさず、主にマッサージ等を中心に負担のないように行います。

## 読み聞かせの方が来て下さりました！

3月末に読み聞かせの方が来てくださりました！今回は「昭和の窓」という穴あき紙芝居の読み聞かせてして頂きました！昭和時代に、使っていたもの・遊んだもの・食べたもの・買ったもの等が織り込まれており、ご利用者の目に映るものは懐かしいものから...自然と頷かれていたり、自然と声が出ており、そこから派生されるエピソードも楽しめ、充実した内容の作品でした。また、カチカチという音も鳴り、当時の紙芝居の様子を表現されておりすぐに反応される方もいらっしゃいました。

今回は入所フロアで行われたので希望者のみご案内をさせて頂きました。気になる方は気軽にお声かけください！



今回の作品はこちら！

真ん中の四角い穴から覗く穴あきタイプ！



話し方がとても引き込まれるような感じで楽しめました！



穴から覗いて何が見えるかな～？

みんなで開花させました！



今年は巳年！！みんなで作りました！素敵な一年になりますように！



### 老人保健施設ウエルネス守山

名古屋市守山区中新4番31号  
☎ (052) 793-7066



### 介護老人保健施設ウエルネスきっこ

名古屋市守山区花咲台二丁目101番地の1  
☎ (052) 739-1200

HPはこちら！



同法人内の施設になります。

通所リハビリ 無料体験受付中！

送迎も入浴も昼食も 無料 です！



ブログも更新中！

