



# 家族教室

R5年度

～介護者の皆さんへ～

認知症への理解を深めたり、介護者同士の仲間づくりのお手伝いをしています。  
毎回テーマに沿った認知症に関する講話と、参加者同士による交流会を行っています。

どうもおかしい認知症では…と気になっていませんか？

認知症の介護に振り回されて、疲れていませんか？

認知症の人に、どのように接していいのか、困っていませんか？

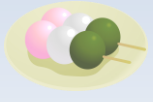


これから先の介護に、戸惑いや不安を感じていませんか？

皆さんはどのように介護しているのか聞いてみたいと思いませんか？

## 家族教室で 介護負担の軽減を!!

- 参加費無料。
- 5回連続の教室です。
- お申し込みは、いつでも受け付けています。



第1回

**4月27日(木)**

ようこそ家族教室へ

担当/支援センター職員  
13:30~15:30

第2回

**5月25日(木)**

認知症を正しく理解しよう

講師/地域の医師  
13:30~15:30

第3回

**6月22日(木)**

介護の体験を聴こう

講師/認知症の人と家族の会  
13:30~15:30

第4回

**7月27日(木)**

認知症の人への関わり方を学ぼう

講師/認知症介護専門職  
13:30~15:30

第5回

**8月24日(木)**

いろいろな制度について知ろう

担当/支援センター職員  
13:30~15:30

※会場や講師の都合等により、日時等を変更する場合があります。

自分の介護を客観的に見つめることができた。

相談できる場所ができて良かった。



自分と同じような体験談を聞いて、なんだか「ほっ」とした。

「いい加減」は「良い加減」、「まあいっか」と思えるようになった。

## 開催場所

医療法人 有仁会  
守山友愛病院  
1階地域交流センター  
または3階会議室  
瀬古東二丁目411番地



## 申込 & 問合せ

守山区西部いきいき支援センター  
TEL 758-5560  
FAX 758-5582  
守山区瀬古東二丁目411番地  
(守山友愛病院内)